

	Freitag		Samstag		Sonntag	
Woche 1	18:15:-20:00	Kennenlernspiele (inkl. Begrüßung)	09:00-10:30	Planung einer Sportstunde inkl. Auslosung Lehrversuch	09:00-10:30	Handlungskompetenz von Jugend- und Übungsleitern
	20:05-20:50	Die Strukturen des organisierten Sports	10:35-12:05	Aktiver und passiver Bewegungsapparat	10:35-12:05	Spiele und Übungen zur koordinativen Grundausbildung
	20:55 -21:40	Motivation für das Engagement	12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen	12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen
			12:45-14:15	Mobilisation und Kräftigung	12:45-14:15	Schnelligkeitstraining
			14:20-16:35	Spielabendgestaltung	14:20-15:05	Verabschiedung (Fragestellungen hinsichtlich Lehrversuch)
					15:10-16:40	Werte im Sport
Woche 2	18:15-20:00	Entwicklungsstufen im Kindes- und Jugendalter	09:00-10:30	Vorbereitung auf den Lehrversuch	09:00-10:30	Herz-/Kreislaufsystem & Stoffwechsel
	20:05-21:35	Trainingslehre / Motorische Fähigkeiten	10:35-12:05	Aufsichtspflicht Freiheit und Grenzen	10:35-12:05	Ausdauertraining
			12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen	12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen
			12:45-15:00	Kegel- und Sportspiele	12:45-14:15	Zielsetzung und Regeln kleiner Spiele
					14:20-15:05	Verabschiedung (Fragestellungen hinsichtlich Lehrversuch)
					15:10-16:40	Partizipation
Woche 3	18:15-19:45	Gruppenpädagogik & Führungsstile	09:00-10:30	Finanzwesen	09:00-16:30	Erste Hilfe Kurs
	19:45-21:15	Geländespiele	10:35-12:05	Präventions- und Schutzauftrag	12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen
			12:05-12:45	Mittagspause mit Mittagessen		
			12:45-15:00	Lehrversuche		